

FACTS TO KNOW ABOUT PROSTATE CANCER

حملة توعية حول سرطان البروستات



يصيب سرطان البروستات
1 من كل 7 رجال



في لبنان يحتلّ
المرتبة الأولى من ناحية
الأورام التي تصيب الرجل

البروستات هي غدة صغيرة تقع أسفل المثانة قرب المستقيم. هي جزء من الجهاز التناسلي عند الرجل. وهي تفرز معظم السوائل التي منها يتشكل السائل المنوي

سرطان البروستات هو بشكل عام مرض بطيء النمو، وهو غير معدي



الكشف المبكر ينقذ الحياة و يرفع نسبة الشفاء الى 95% حتى في مراحل متقدمة، يمكن تخفيض سرعة تقدم المرض من خلال علاج الأشعة والعلاج الهرموني عبر الحقن أو من خلال العلاج الكيميائي

95%



الكشف المبكر يتم عبر

- **فحص الدم** لمستوى بروتين تُنتجه غدة البروستات المعروف بال PSA
- **والفحص الشرجي** أو فحص الأصبع يقوم به الطبيب في العيادة



ينصح بإجراء الفحص لكل رجل

- تخطى ال 50 من العمر
- أو ال 45 من العمر في حال وجود تاريخ عائلي أو عوامل وراثية

وذلك بعد التشاور مع الطبيب الأخصائي في المسالك البولية عن إيجابيات الكشف المبكر وسلبياته

لا تظهر أعراض سرطان البروستات إلا في مراحل متقدمة، وتشمل:



صعوبة في التبول
ظهور دم في البول
انخفاض قوة تدفق البول
حرق في البول



أوجاع في الظهر
ومنطقة الحوض

عوامل تزيد خطر الإصابة

- العمر المتقدم: فوق سن ال 50
- الوراثة والسوابق العائلية من الدرجة الأولى
- العرق الأفريقي الأمريكي

إرشادات لتخفيف احتمالات الإصابة



تجنب التدخين



تناول الكحول باعتدال



التخفيف من تناول البروتينات الحيوانية والطعام المقلّي



المحافظة على وزن سليم

FACTS TO KNOW ABOUT BLADDER CANCER

حملة توعية حول سرطان المثانة

المثانة هي عضو عضلي أجوف قابل للتمدد، تقع في الحوض، و تقوم بجمع وتخزين البول الذي تفرزه الكلى

غالباً يتم تشخيص **سرطان المثانة** في مرحلة مبكرة حيث يكون قابلاً للعلاج



في لبنان يحتلّ
المرتبة **الثالثة** من ناحية
الأورام التي تصيب الرجل

7 من كل 10
حالات مشخّصة
تبدأ في مرحلة مبكرة قابلة
للعلاج بدرجة كبيرة

عوامل الخطر



يتمّ التشخيص عبر



الأعراض

- الدم في البول
- ألم خلال التبول
- إحاح البول
- ألم في الحوض أو الظهر



علاج سرطان المثانة

هذا المرض بحاجة إلى فحوصات
المتابعة لسنوات بعد العلاج لأنه
قد يتكرّر أو يتطوّر إلى مرحلة أعلى

يتمّ اختيار العلاج المناسب لكل حالة وفقاً لعدة أمور أهمّها: سن المريض، حالته
الصحية، مرحلة المرض
إمكانيات العلاج المتوفرة تشمل المعالجة البيولوجية، العلاج الكيميائي،
الجراحة، والعلاج بالأشعة