

# FACTS TO KNOW ABOUT COMMON UROLOGIC CANCERS

حملة توعية حول أمراض المسالك البوليّة السرطانيّة الأكثر شيوعًا

Following EAU recommendations of 2020

# FACTS TO KNOW ABOUT PROSTATE CANCER

حملة توعية حول سرطان البروستات



يصيب سرطان البروستات  
1 من كل 7 رجال



في لبنان يحتلّ  
المرتبة الأولى من ناحية  
الأورام التي تصيب الرجل

**البروستات** هي غدة صغيرة تقع أسفل المثانة قرب المستقيم. هي جزء من الجهاز التناسلي عند الرجل. وهي تفرز معظم السوائل التي منها يتشكل السائل المنوي

سرطان البروستات هو بشكل عام مرض بطيء النمو، وهو غير معدي



الكشف المبكر ينقذ الحياة و يرفع نسبة الشفاء الى 95% حتى في مراحل متقدمة، يمكن تخفيض سرعة تقدم المرض من خلال علاج الأشعة والعلاج الهرموني عبر الحقن أو من خلال العلاج الكيميائي

95%



**الكشف المبكر** يتم عبر

- **فحص الدم** لمستوى بروتين تُنتجه غدة البروستات المعروف بال PSA
- **والفحص الشرجي** أو فحص الأصبع يقوم به الطبيب في العيادة



ينصح بإجراء **الفحص** لكل رجل

- تخطى ال 50 من العمر
- أو ال 45 من العمر في حال وجود تاريخ عائلي أو عوامل وراثية

وذلك بعد التشاور مع الطبيب الأخصائي في المسالك البولية عن إيجابيات الكشف المبكر وسلبياته

لا تظهر أعراض سرطان البروستات إلا في مراحل متقدمة، وتشمل:



صعوبة في التبول  
ظهور دم في البول  
انخفاض قوة تدفق البول  
حرق في البول



أوجاع في الظهر  
ومنطقة الحوض

**عوامل تزيد خطر الإصابة**

- العمر المتقدم: فوق سن ال 50
- الوراثة والسوابق العائلية من الدرجة الأولى
- العرق الأفريقي الأميركي

**إرشادات لتخفيف احتمالات الإصابة**



تجنب التدخين



تناول الكحول  
باعتدال



التخفيف من تناول  
البروتينات الحيوانية  
والطعام المقلّي



المحافظة على وزن  
سليم

# FACTS TO KNOW ABOUT BLADDER CANCER

## حملة توعية حول سرطان المثانة

**المثانة** هي عضو عضلي أجوف قابل للتمدد، تقع في الحوض، و تقوم بجمع وتخزين البول الذي تفرزه الكلى

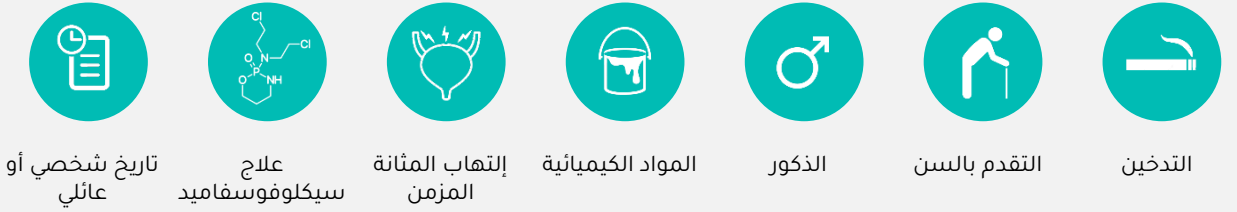
غالباً يتم تشخيص **سرطان المثانة** في مرحلة مبكرة حيث يكون قابلاً للعلاج



في لبنان يحتلّ  
المرتبة **الثالثة** من ناحية  
الأورام التي تصيب الرجل

**7 من كل 10**  
حالات مشخّصة  
تبدأ في مرحلة مبكّرة قابلة  
للعلاج بدرجة كبيرة

### عوامل الخطر



### يتمّ التشخيص عبر



### الأعراض

- الدم في البول
- ألم خلال التبول
- إحاح البول
- ألم في الحوض أو الظهر



### علاج سرطان المثانة

هذا المرض بحاجة إلى فحوصات  
**المتابعة** لسنوات بعد العلاج لأنه  
قد يتكرّر أو يتطوّر إلى مرحلة أعلى

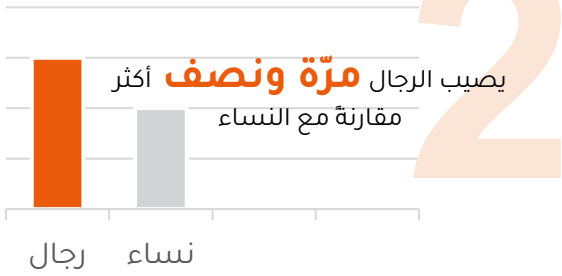
يتمّ اختيار العلاج المناسب لكل حالة وفقاً لعدة أمور أهمّها: سن المريض، حالته  
الصحية، مرحلة المرض  
**إمكانات العلاج** المتوفرة تشمل المعالجة البيولوجية، العلاج الكيميائي،  
الجراحة، والعلاج بالأشعة

# FACTS TO KNOW ABOUT KIDNEY CANCER

حملة توعية حول سرطان الكلية

1

يمثل سرطان الكلية حوالي  
**٣ بالمئة** من جميع  
أنواع السرطان



ذروة الاكتشاف بين ٦٠ و ٧٠ سنة من العمر



3



السكري



ارتفاع ضغط  
الدم



السمنة

المسببات



التدخين

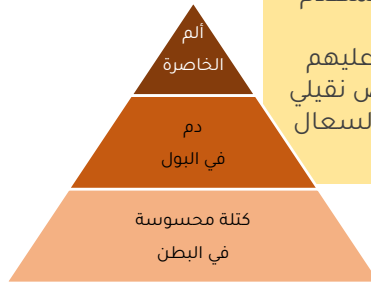
5

## الأعراض

تظل العديد من الكتل الكلوية بدون أعراض حتى مراحل المرض المتأخرة

**الثالوث الكلاسيكي** هو ألم الخصرة ، دم في البول، و كتلة محسوسة في البطن نادرة (٦-١٠٪) وترتبط بالمرض المتقدم

بعض المرضى تظهر عليهم أعراض ناجمة عن مرض نقلي المستمر ، مثل آلام العظام أو السعال



## مخبريا

- علم الخلايا البولية
- التقييم بالمنظار
- التصوير الومضاني scintigraphy
- لتصوير الطبقي المحوري أو المغناطيسي



7

**العلاج** يكون باستئصال الكلية جراحياً، مع إمكانية الإستئصال الجزئي في بعض الحالات العلاج الكيميائي أو البيولوجي ممكنان في حالات معينة

## إرشادات لتخفيف احتمالات الإصابة

- الإستهلاك المعتدل للكحول
- النشاط البدني
- تجنب تدخين السجائر
- تقليل السمنة

8

# FACTS TO KNOW ABOUT TESTICLE CANCER

حملة توعية حول سرطان الخصية



## إجراء الفحص الذاتي للخصيتين قم بإمسك الخصيتين ولفهم بين إصبعي الإبهام والسبابة للتأكد من الشعور بالكتل والتورم والصلابة والتغيرات الأخرى

إستشر طبيبك لمعرفة أهمية إجراء هذا الفحص في حال  
وجود تاريخ شخصي أو عائلي لسرطان الخصية

### سرطان الخصية

- يشكّل 1% من مجمل الأورام التي تصيب الرجل
- يتم تشخيص المرض في الخصيتين في 1-2% من الحالات
- أغلبية الحالات المشخصة هي بين العقدين الثالث والرابع من العمر

### الأعراض

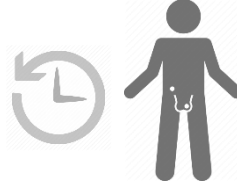
- وجود كتلة أو تضخم في الخصية
- إحساس بثقل في الصفن
- ألم في أسفل البطن أو المنطقة الأربية
- تجمع مفاجئ للسوائل في الصفن
- ألم في الخصيتين أو الصفن أو الثديين

### يشمل تحديد مرحلة المرض

- فحص جسدي تام
- فحوص الدم المخصّصة أو واسمات الورم
- صورة صوتية للخصيتان
- تصوير مقطعي لتقييم الرئة والبطن والحوض

## عوامل الخطر

- اختفاء الخصية (الخصية غير النازلة)
- تاريخ شخصي أو عائلي



## طرق العلاج

يمكن علاج سرطان الخصية بالجراحة أو العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيميائي. قد يستخدم الطبيب طريقة واحدة فقط، أو يجمع بين أكثر من طريقة

## المتابعة

يجب أن يفحص الطبيب المرضى بشكل منتظم، كما أن عليهم أن يستمروا في إجراء الفحص الخصوي الذاتي كل شهر، ويجب إبلاغ الطبيب فوراً في حال ظهور أية أعراض غير طبيعية،

إذا حدث تغير في الإحساس بالخصيتين يجب إعلام الطبيب