



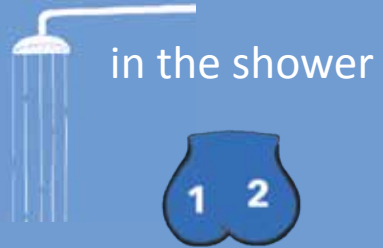
TESTICULAR CANCER AWARENESS

TESTICULAR SELF EXAMINATION

1 Check one testicle at a time

2 Hold the testicle between your thumb and fingers and roll it gently between your fingers

3 Check for abnormalities, and contact your healthcare provider if you find

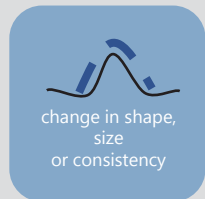
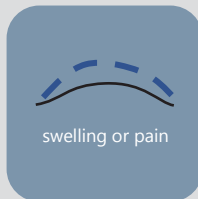


Do a **self-exam** each month
It only takes a few **minutes**
It can **save lives**

SCAN THE QR - CODE
TO TEST YOUR KNOWLEDGE
and learn how to do a
**TESTICULAR
SELF EXAMINATION**



Make an appointment with a **UROLOGIST!**



التوعية بسرطان الخصية



الفحص الذاتي للخصيتين



1 افحص كل خصية بمفردها



2 امسك الخصية بين إبهامك وأصابعك ولفها برفق بين أصابعك



3 في حال وجود أي شذوذ، اتصل بطبيبك



إجراء فحص ذاتي كل شهر
يمكن أن ينقذ حياتك

مسح

QR Code

لاختبار معلوماتك

وتعلم كيفية إجراء

الفحص الذاتي للخصيتين



حدد موعدًا مع طبيب المسالك البولية عندما تلاحظ

